

陕西省临床护理联合会

陕护联函〔2025〕37号

关于举办产后女性盆底及整体康复 适宜技术精品培训班的通知

各会员单位、产后康复机构及护理专业人员：

随着女性生育观念转变及健康意识提升，产后康复需求正经历从“被动修复”到“主动管理”、从“功能康复”到“全周期赋能”、从“单一治疗”到“多元化治疗”的深刻变革，精准徒手康复治疗技术已成为社会关注的热点。为进一步加强产后女性整体康复的精准评估、多模式康复技术及从业人员专业技能，推动产后康复事业发展，由陕西省临床护理联合会主办的“产后女性盆底及整体康复适宜技术精品培训班”将于2025年7月12-16日在西安举办。培训班含一天理论培训与四天技能操作培训，授予省级继续教育 I 类学分10分，采用线下授课模式，诚邀各位同仁参加。现将相关事宜通知如下：

一、时间及地点

报到时间：2025年7月12日7:30-8:00

培训时间：2025年7月12日-16日

培训地点：陕西省人民医院门急诊17楼学术报告厅（理论）

陕西省人民医院住院大楼7楼产科示教室（实操）

二、参加人员

各级医院临床护理骨干、各级各类妇幼服务机构、产后康复机构从业人员等。

三、培训内容

1. 女性孕产健康周期的康复管理新理念
2. 剖宫产手术伤口瘢痕的综合管理
3. 可视化技术产程管理与产后康复解析
4. 磁电联合肌筋膜手法在慢性盆腔疼痛中的临床应用
5. 产后盆底超声评估解析及临床应用
6. 产后阴道松弛症的康复治疗
7. WAFF运动康复理论
8. 产后骶髂关节疼痛改良手法
9. 产后内核心关键问题及针对性训练处方
10. 产后形体姿势评估及手法操作

四、证书授予

全程参加培训班并考核合格者，颁发培训合格证书。

五、收费标准及报名方式

（一）收费标准：为保证培训效果，学习班为精品小班，限招学员20人，收费2580元/人。参加培训人员交通、食宿等费用自理。凡报名者均可免7月12日“第七届长安临床护理管理创新暨高质量发展大会产后女性盆底及整体康复适宜技术分会场”会务费。

（二）报名方式：

第一步：打开网站 <https://www.hulilhh.com/> 进入首页，点击右上角“会员登录”，输入账号密码登录或者手机号登录，进入会员服务平台；

第二步：会员中心-报名缴费，点击左侧菜单“培训费”，选择培训课程，点击“我要报名”弹出二维码扫码报名即可（仅支持微信缴费）；

第三步：会员中心-开具发票，点击左侧菜单“发票管理”→“开具发票”→“申请开票”，“抬头类型”选择“单位”，填写单位开票信息，点击“提交”即可。

六、联系方式

任朵梅 15991669479

王艳妮 19829702008

